



## Doporučení pro návštěvy

Vážená paní, vážený pane,  
kontakt pacienta s rodinnými příslušníky a přáteli je během jeho hospitalizace velmi důležitý. Pro zdárný průběh Vaší návštěvy si Vám dovoluujeme poskytnout několik rad a doporučení.

Doba návštěv je přesně stanovena každý den od 14.00 – 20.00 hodin. Prosíme o maximální dodržování stanoveného času návštěv. Návštěvy organizujte tak, aby na pokoj nevstupovali více jak 2 (výjimečně max. 3) návštěvníci, dolní věkovou hranicí je věk 10 let (pod 10 let věku je větší riziko infekčnosti ještě před objevením se prvních příznaků onemocnění - poté záleží na domluvě s lékařem) - vzájemně domluvte návštěvy podle následujícího pravidla - raději časté a krátkodobé návštěvy (přizpůsobte stavu vašeho blízkého), než vzácné a dlouhotrvající. Návštěvu odložte, pokud jste sám nemocný a mohl byste své okolí nakazit.

Po dobu návštěvy můžete využít i další prostory naší nemocnice a areálu. (např. jídelna v přízemí, kaple na 1. patře, balkon 2. patro, park..). Vždy je nutné o odchodu ze stanice informovat personál.

Během návštěvy berte ohled na spolupacienty, chovejte se tiše a udržujte pořádek. Opusťte pokoj, je-li některý pacient v těžkém stavu, zdravotnický personál provádí vyšetření nebo pacient potřebuje vykonat toaletu na lůžku.

Vyslechněte obavy blízkého, snažte se jej uklidnit, potěšit, pozvednout jeho sebevědomí a motivovat jej k dodržování léčebného režimu a tím přispět k rychlejšímu propuštění do domácího léčení.

Návštěvník by měl respektovat zákaz kouření v celém areálu. Prosím sledujte aktuální informace o možnosti návštěv především v sezóně respiračních infekcí, v případě epidemie na našich webových stránkách – Pacienti a návštěvy-Hospitalizace a návštěvy – Návštěvy na lůžkových odděleních.

### CO JE VHODNÉ PŘINÉST NA NÁVŠTĚVU

- potraviny a nápoje vždy s ohledem na zdravotní stav, dietu (vhodné se před předáním domluvit s ošetřujícím personálem), trvanlivé potraviny s označením data spotřeby a příjmením pacienta lze uchovávat v „patientské“ lednici, vhodné je především ovoce a zelenina; zvažte možnosti jejich konzumace vašim blízkým (pacient se zubní náhradou tvrdé jablko špatně sní, vhodnější je zvolit přesnídávku, kompot, místo tvrdých sušenek - balený měkký perník apod.)
- především u starších pacientů dbejte na výběr nápojů v pevných obalech, vhodnější menší lahvičky (ne každý v ruce udrží velkou lahev); nenoste velká množství, stačí 2-3ks



- domluvte se s personálem o vhodnosti donesených potravin/potravinových doplňků na příště, může být vhodné např. donést tekutou/krémovou výživu



- hygienické potřeby: sprchový gel, šampon, hřeben, zubní kartáček, kelímek a pasta, v případě zubní protézy dentální dózu a tablety na zubní protézu, ústní vodu, papírové kapesníky ideálně v krabičce, vlhčené ubrousky, toaletní papír, krém na opruzeniny, tělové mléko, mast/gel na namožené svaly, klouby, u mužů potřeby na holení, u žen hygienické vložky/tampóny



- na výměnu čisté osobní prádlo, noční košili/pyžamo, župan, spodní prádlo, ponožky, ručník, žínku – vždy dohlédněte na výměnu



- obuv vhodná na rehabilitaci musí být pevná, ideálně s páskem přes patu (nedoporučujeme pantoflíčky, obuv na podpatku)



- časopisy, křížovky, knihy nebo pomůcky k volnočasové aktivitě

## PACIENTŮM NENOSTE

- alkoholické nápoje
- květiny
- léčiva, alternativní přípravky – vždy konzultujte s ošetřujícím personálem, nepodávejte bez vědomí personálu sami léky donesené z domova
- nenoste zásoby vařeného jídla z domova – z hygienických důvodů nemůžeme skladovat a ohřívat
- nenoste majonézové saláty, mražené výrobky k uchování a vážené potraviny

Děkujeme za spolupráci.